

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr

## Montag, 02. Februar

Pasta Bolognaise mit Parmesan, Rucola und Balsamico Zwiebeln

**g,c,a,j**

10,50 €

Pasta Volognaise mit Tofu, Varmesan, Rucola und Balsamico Zwiebeln

**vegan**

**a,f,j**

9,50 €

## Dienstag, 03. Februar

Gyros vom Hähnchen mit Tzatziki, Tomatenreisnudeln, Krautsalat und marinierten Champignons

**g,a,j,8**

10,70 €

Gyros vom Tofu mit Tzatziki, Tomatenreisnudeln, Krautsalat und marinierten Champignons

**vegan**

**f,a,j,k**

9,70 €

## Mittwoch, 04. Februar

Rotkohlroulade mit Petersilien - Kartoffeln, Schmorzwiebeln, Tomaten - Jus und Gurkensalat

**j,8**

10,40 €

Vegane Rotkohlroulade mit Petersilien - Kartoffeln, Schmorzwiebeln, Tomatensoße und Gurkensalat

**vegan**

**a,f,j**

9,40 €

## Donnerstag, 05. Februar

Putensteak mit Pilz-Zwiebelragout, dazu Basilikumreis und Tomatensalat

**a,h,f**

10,90 €

Soja Geschnetzeltes mit Pilz-Zwiebelragout, dazu Basilikumreis und Tomatensalat

**vegetarisch**

**a,h,f**

9,90 €

## Freitag, 08. Februar

Kohleintopf mit Speck, Kräutercreme und Fladenbrot

**a,j,i**

10,40 €

Kohleintopf mit Röstzwiebeln, Kräutercreme und Fladenbrot

**vegan a,j,f**

9,40 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

**a,8,g**

8,50 €

Kürbis-Mangocreme mit Lauchzwiebeln und Kürbiskernen

**vegan**

**a,i,h,f**

7,20 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse